

# Gustavsbergs Simsällskap Policy

Syftet med detta dokument är att sammanfatta av styrelsen fattade beslut och att ur styrelseprotokoll samla ställningstagande till återkommande frågeställningar. Dokumentet ersätter inte föreningens stadgar. I eventuellt motsägelsefulla tolkningar gäller stadgarna före policyn. Det står styrelsen fritt att revidera dokumentet i samband med styrelsemöte.

Senaste uppdateringen av Gustavsbergs Simsällskaps policy gjordes 2023-08-22.

## Träning- och tävlingsinriktning

Gustavsbergs Simsällskap bedriver breddinriktad simträning men uppmuntrar samtidigt samtliga simmare till att träna för tävling.

### Klubbinformation

Klubbinformation publiceras primärt via webbsidan ([www.gssweb.se](http://www.gssweb.se)) samt i vissa fall på klubbens Facebook-sida. Tränare informerar sina respektive grupper kontinuerligt under terminens gång om aktuella tävlingar och avvikande träningar.

### Intagning

Intagning och placering i klubben sker primärt i Steg 1.

Aktiva simmare från annan klubb som önskar byta till Gustavsbergs Simsällskap ska om möjligt beredas plats.

Särskilt engagemang i klubben kan ge platsföreträde till barn efter beslut av styrelsen.

### Doping

Klubben tar starkt avstånd från all otillåten användning av prestationshöjande medel och droger. Gustavsbergs Simsällskap står helt bakom Idrottens Antidopingreglemente.

### Trygg idrott

I klubben råder nolltolerans mot all form av mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp. Gustavsbergs Simsällskap står helt bakom Idrottsrörelsens uppförandekod samt Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott.

## Simmare i klubben

Ska till varje simträning medta sitt personliga inträdeskort.

Ska innan varje simträning ha duschat och bytt om till badkläder.

### Avgifter

Medlemsavgift betalas en gång årligen och träningsavgift varje termin. Betalningsuppgifter skickas tillsammans med kallelse inför varje termin.

Uppsägning av medlemskap ska meddelas klubben senast 30 juni respektive 30 november för att underlätta klubbens planering.

Vid utebliven betalning skickas betalningspåminnelse. Om betalning inte inkommer senast sista betalningsdatum spärras simmarens personliga inträdeskort och platsen i gruppen släpps.

Simmare som inte kan fullfölja sin träning i klubben på grund av skada eller sjukdom återbetalas 25 procent av träningsavgiften om mer än halva terminen återstår; om mindre än halva terminen återstår återbetalas inget. Simmare som slutar av annan anledning återbetalas inget.

### Byte av simklubb

Gustavsbergs Simsällskap står för den transferkostnad som Svenska Simförbundet tar ut för simmare som byter från annan klubb till Gustavsbergs Simsällskap.

I de fall simmare byter från Gustavsbergs Simsällskap till annan simklubb står klubben inte för några kostnader.

## Tränare i klubben

Ska verka för att nytillkomna simmare introduceras socialt i gruppen. Samtliga simmare ska uppmuntras och berömmas likvärdigt av sina tränare.

Ska vid varje träning byta om till träningskläder och använda klubbens tränartröja. Vid behov fås en ny tränartröja till nästkommande termin.

Ska inför varje terminsstart meddela sina respektive grupper hur de kan kontaktas via mejl och telefon.

Ska kontinuerligt under terminens gång informera sina respektive grupper om aktuella tävlingar och avvikande träningar.

Ska årligen genomgå HLR-utbildning. Ansvarig styrelsemedlem informerar om när kurser för detta hålls.

Ansvarar för den verksamhet som sker under schemalagd träningstid. Föräldrar ansvarar för sina barn innan och efter träningstiden.

Samtliga tränare över 15 år ska årligen begära ett registerutdrag från Polisen. Detta ska redovisas för och kontrolleras av ansvarig styrelsemedlem. När ny tränare engageras i klubben ska denne snarast begära ut ett registerutdrag och redovisa detta för ansvarig styrelsemedlem. Det är tränaren själv som begär registerutdraget från Polisen. Ansvarig styrelsemedlem gör en notering om att registerutdraget kontrollerats.

### Tränarersättning

Ersättning för tränare som saknar utbildning: 60 kr per timme

Ersättning för tränare med Nivå 1-utbildning: 120 kr per timme

Ersättning för tränare med Nivå 2-utbildning: 180 kr per timme

Tävlingar – gäller per tillfälle oavsett tidslängd. Tränare får endast ersättning för en grupp även om denne hjälpt till i andra grupper också.

- Utmanaren: 250 kr
- Halvdag: 250 kr
  - Avser ett tävlingspass (exempelvis ett förmiddagspass eller ett eftermiddagspass).

- Heldag: 500 kr
  - Avser två tävlingspass (exempelvis ett förmiddagspass och ett eftermiddagspass).

Förutsättning för utbetalning av tränarsättning är att tränaren följt klubbens policy och uppfyllt sina åtaganden avseende träningsplanering, rapportering av närvaro samt hanterat informationsutskick och kontakt med sina respektive grupper.

Inrapportering av genomförda träningar som underlag för tränarsättning ska ske löpande, dock senast två veckor efter terminsavslut. Därefter utblir tränarsättning.

Tränare som har barn i föreningen kan endast ersättas med befrielse från träningsavgift för en simmare i familjen. Befrielse från en träningsavgift gäller oavsett om man har fler uppdrag i klubben. Familjekoppling måste dokumenteras i SportAdmin.

### Ersättning för måltider

Tränare ersätts med 75 kr för måltid vid externa heldagstävlingar och läger mot uppvisande av kvitto om inte klubben står för kostnaden på annat vis.

## Föräldrar i klubben

Hänvisas till badhusets kafeteria under träningstid för att ge tränarna arbetsro. Om särskilda behov föreligger kan föräldrar närvara vid träning om tränaren informerats om detta innan.

Ska vid alla tillfällen som de närvarar i simhallen vara ombytta enligt badets policy.

Ska engagera sig i någon av klubbens aktiviteter vid minst ett tillfälle per termin.

Föräldrar till simmare som tränar i Steg 3 och uppåt, det vill säga två eller fler träningspass per vecka, ska engagera sig i klubben som funktionär, tränare eller styrelsemedlem.

## Tävlingar

Vid tävlingar ansvarar respektive tränare för sina simmare. Både tränare och simmare ska under tävlingar hålla sig aktivt närvarande och med hejarop uppmuntra samtliga tävlande klubbkamrater.

Simmare ska snarast meddela sig om förhinder till sin tränare – strykningar måste lämnas in senast en timme före tävlingsstart.

Simmare ska lämna tävlingar i samråd med sin tränare. Simmare får inte lämna en tävling utan att ha meddelat sin tränare innan.

Simmare ska gå på sin ordinarie träning innan tävling. Veckan fram till tävling tränas simmarna främst i starter och tävlingsspecifika detaljer för att öka förberedelsen.

Simmare ska använda klubbmärkt utrustning vid externa tävlingar.

Simmare ska själva ansvara för att relevant packning omfattande kläder, utrustning, mat och dryck medtages till tävlingar.

## Styrelsen

Styrelsemedlemmar ska erbjudas fika vid sammanträden.

Styrelsemedlemmar ersätts med befrielse från träningsavgift för en simmare i familjen. Befrielse från en träningsavgift gäller oavsett om man har fler uppdrag i klubben. Familjekoppling måste dokumenteras i SportAdmin.

### Reseersättning

För resor till tävlingar eller för att utföra ärenden i klubbens namn ersätts resor med egen bil med 15 kr per mil. Föräldrar som skjutsar simmare ersätts inte.